



**COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN**



COMITETUL OLIMPIC ȘI SPORTIV ROMÂN

ACADEMIA OLIMPICĂ ROMÂNĂ



ZIUA OLIMPICĂ LA ȘIRNEA
23 IUNIE
A 40-a ANIVERSARE

JUDEȚUL BRAȘOV

Îvinge-te pe tine însuși!

„Citius, Altius, Fortius – Communiter”

„Mai repede, mai sus, mai puternic – împreună”

Spiritul Olimpismului – ca mod de viață înseamnă:

- să visezi la o lume mai bună
- să împărtășești viziunea
- să inspire excelența
- să dai ce ai mai bun
- să crezi în prietenie
- să celebrezi umanitatea
- să respecti pe toată lumea
- să promovezi pacea
- să fii tu însuși
- să faci lumea să meargă înainte!

Învinge-te pe tine însuși!

„...Olimpismul tinde să strângă într-un singur mănunchi strălucitor toate principiile care concură la perfecționarea omului”.

Pierre de Coubertin

Ziua Olimpică la Șirnea

În fiecare an, familia olimpică și-a reconfirmat coeziunea, îmbogățindu-se în același timp cu noi membri și afirmându-și cu mai multă putere și convingere principiile și valorile în cadrul societății.

Se afirmă și se omagiază spiritul olimpic, totul într-o atmosferă deopotrivă solemnă și destinsă, iradiind prietenia și colaborarea, grația mișcării și respectul valorilor fundamentale ale Olimpismului: excelență, colaborare, pace, păstrarea unui mediu natural curat.

AOR Brașov și entuziastul său director, dl profesor Radu Frunțeș – oferă Olimpismului ceea ce s-ar putea numi un cumul festiv: Crosul Național, Ștafeta Culorilor Olimpice și Pentatlonul Olimpic Școlar pentru Mileniul III.



Învinge-te pe tine însuși!

Șirnea, primul sat turistic al României

La Șirnea, primul sat turistic al României, situat pe un platou al Munților Carpați, Olimpismul răsună de ziua lui, în fiecare an, într-un mod absolut original: complex, valoros, emoționant. Euritmia mișcării fizice, care devine artă, și a creației care adună, umanizează și reunește, conferă „Zilei Olimpice” românești nu doar farmec și culoare, dar și o serie de semnificații decurgând direct din spiritul care înobilează valorile olimpice.



Arena sportivă din Șirnea – locul tradițional în care este sărbătorită de 40 de ani neîntrerupt „Ziua Olimpică” – își aștepta oaspeții venind din diverse zone ale țării.



Sub idealul olimpic, concretizat prin formula „Învinge-te pe tine însuși!” și asumat ca deviză, se plasează, de altfel, în fiecare an, tot spectacolul cultural-sportiv de la Șirnea, din 23 iunie.

Majoritatea concurenților la cros a fost de-a lungul timpului localnici, mândri de onoarea ce li s-a făcut, ca o consecință firească, menită să încurajeze tradiția unică în România de a aniversa, în fiecare zi de 23 iunie, „Ziua Olimpică”. Pe lângă aceștia, acțiunea de la Șirnea se bucură în fiecare an de prezența multor copii și tineri din localități apropiate precum Fundata, Zărnești, Râșnov, Poiana Mărului și Brașov; precum și

Învinge-te pe tine însuși!

mai îndepărtate: Sf. Gheorghe (Covasna – 45 km) sau Voluntari (Ilfov – 200 km), atrași la Șirnea, atât de impulsul de a onora astfel Olimpismul cât și spiritul său participativ.

Pentatlon Olimpic Școlar pentru Mileniul III

Pentatlonul Olimpic Școlar pentru Mileniul III reprezintă, la Șirnea, un segment cu totul deosebit – inventatorul său fiind același inimos și creativ profesor, dl Radu Frunteș. Competiția care se adresează copiilor din ciclul primar și gimnazial, conține cinci probe sportive (alergare 30 m plat; săritura în lungime de pe loc; aruncarea mingii de baschet), un test de cultură olimpică și un număr artistic, la alegerea concurentului (muzică, dans, desen). Întrecerile se desfășoară într-un climat entuziast, clasamentele (fete și băieți) fiind rezultatul unui algoritm specific aplicat fiecărui participant.

- **alergare 30 m plat**





- săritura în lungime de pe loc



Învinge-te pe tine însuși!

- aruncarea mingii de baschet



- test de cultură olimpică



- număr artistic



Învinge-te pe tine însuși!



Situat la poalele Munților Piatra Craiului, satul Șirnea din județul Brașov ascunde multe comori și multe povești. Pornind de la principiul lui Pierre de Coubertin, părintele Olimpismului, conform căruia sportul trebuie să aducă „filosofia, calmul, sănătatea și mișcarea”, domnul profesor Radu Frunteș perpetuează de patru decenii, cu aceeași pasiune, dinamism și dăruire, valorile olimpice și imprimă spiritul olimpic generațiilor de copii care i-au trecut pragul.

Încă din anul 1982, în data de 23 iunie, domnul profesor Frunteș predă copiilor o lecție de Olimpism prin organizarea unor activități de educație olimpică: Ștafeta culorilor olimpice, crosul „Ziua Olimpică”, Pentatlonul Olimpic Școlar pentru Mileniul III, menite să evidențieze importanța mișcării fizice pentru a avea o viață sănătoasă coroborată cu promovarea valorilor olimpice care exercită o influență pozitivă asupra atitudinii și comportamentului celor care participă la astfel de acțiuni.

Manifestările cultural-sportive, artistice și educative se derulează sub deviza „Bucurie-n duhul păcii”. Acestea se bucură de sprijinul Comitetului Olimpic și Sportiv Român prin Academia Olimpică Română, de suportul oferit de către Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Brașov, Primăria Comunei Fundata, Asociația „Pro Șirnea” și Școala Gimnazială Șirnea.

Pentatlonul Olimpic Școlar pentru Mileniul III reprezintă un concurs de suflet al domnului Radu Frunteș, domnia sa fiind inventatorul acestuia în

Învinge-te pe tine însuși!

anul 1991. Euritmia ceremonialului olimpic original și atmosfera de autentic spirit olimpic induce o stare de bucurie ce stimulează armonia dintre om și natură, moralitatea comportamentului față de partenerii de întrecere, dar și dragostea pentru frumos și bine.

Sărbătoarea cultural-sportivă, cu conotații olimpice, nu putea fi completă fără ceremonialul olimpic. Se aprinde flacăra olimpică, se înalță drapelul olimpic și se citește mesajul președintelui Comitetului Internațional Olimpic.

- **aprinderea flăcării olimpice**





- **înălțarea drapelului olimpic**



Învinge-te pe tine însuși!



- citirea mesajului președintelui CIO



Șirnea reprezintă singurul loc din România unde timp de 40 de ani, Ziua Olimpică este celebrată an de an cu solemnitate, respectând valorile fundamentale ale Olimpismului: excelență, prietenie și fair-play.

„Succesul nu este un scop, ci un mijloc pentru a te înălța mai presus de tine”. – Pierre de Coubertin

Evenimentul de la Șirnea este o reușită în fiecare an, iar participanții la această acțiune plină de originalitate, energie și bună dispoziție celebrează spiritul olimpic într-o atmosferă unică, relaxată și prietenoasă.



Manifestarea olimpică de la Șirnea este un îndemn de a privi actul sportiv nu numai prin prisma performanței, ci și prin punerea lui în slujba

Învinge-te pe tine însuși!

accederii tinerilor la valorile sportive și olimpice, capabile să contribuie la împlinirea ființei umane.

„Ziua Olimpică” este o activitate internațională a Mișcării Olimpice cu scopul de a promova sportul în rândul oamenilor indiferent de vârsta sau abilități sportive. Se sărbătorește în fiecare an, pe 23 iunie, ziua în care a fost fondat Comitetul Internațional Olimpic, la Sorbona (în anul 1894).



Ideea celebrării „Zilei Olimpice” a fost aprobată la cea de-a 42-a Sesiune a CIO, de la St. Moritz din Elveția, în 1948.

„Ziua Olimpică” a fost organizată pentru prima dată la 23 iunie 1948, un număr de nouă Comitete Naționale Olimpice găzduind ceremonii în țările

lor: Austria, Belgia, Canada, Elveția, Grecia, Marea Britanie, Portugalia, Uruguay și Venezuela.

În Charta Olimpică, ediția din anul 1978, CIO recomandă pentru prima dată Comitetelor Naționale Olimpice să organizeze periodic „Ziua Olimpică” pentru a promova Mișcarea Olimpică.

Copii, tineri, adulti și vârstnici participă la activități sportive și culturale: crosuri, seminarii educaționale, expoziții, sesiuni de comunicări, întâlniri cu medaliați olimpici etc.

Comitetul Olimpic și Sportiv Român a organizat pentru prima dată, în anul 1972, manifestări sportive și cultural-artistice în cadrul „Săptămânii sporturilor olimpice” (19-25 iunie).

Acțiunile incluse în calendarul „Lunii Olimpice” (23 mai - 23 iunie) poartă amprenta diversității, acțiunile programate marcând „Ziua Olimpică” în diverse forme. La Șirnea, în județul Brașov, se desfășoară anual, începând cu anul 1982, evenimentul „Ștafeta culorilor olimpice” care celebrează pe 23 iunie „Ziua Olimpică”, printr-un ceremonial olimpic și întreceri sportive și cultural-artistice specific elevilor din ciclul primar și gimnazial. De asemenea, se organizează sesiuni de comunicări științifice, mese rotunde, acțiuni „In memoriam”, întâlniri cu campioni olimpici etc..

Învinge-te pe tine însuși!



Ștafeta simbolică păstrează tradiția olimpică:

- Stabilirea locului aprinderii flăcării
- Stabilirea traseului ștafetei – pe culmile dealurilor, alergarea și schimbul cât mai vizibil din locul de adunare
- Locul de adunare va îndeplini condiția de a putea fi amenajat pentru aprinderea flăcării, depunerea jurămintelor și desfășurarea concursului

Pierre de Coubertin a acordat o mai mare atenție organizării ceremonialului și simbolurilor olimpice cu prilejul Jocurilor Olimpice fără de acestea ar rămâne simple întreceri sportive, fie ele și de nivel mondial.

Olimpismul este o filosofie a vieții, care îmbină într-un întreg echilibrat calitățile trupului și minții, îmbinând sportul cu educația și cultura.

Olimpismul creează o cale a vieții, bazată pe bucuria efortului, pe valoarea educativă a bunului exemplu și pe respectarea principiilor etice fundamentale.

„Ceea ce este cultura pentru umanitate, este Olimpismul pentru sport. Olimpismul tinde să întrunească, într-un mănunchi luminos, toate principiile care contribuie la perfecționarea omului”. – Pierre de Coubertin

Învinge-te pe tine însuși!

23 iunie 2022 – 40 de ani de Olimpism la Șirnea

Timp de patru decenii, în ziua de 23 iunie, satul Șirnea este luat cu asalt de iubitorii de sport, din regiune și din București, dornici să participe la evenimentele organizate cu ocazia „Zilei Olimpice”.

La ediția aniversară, 700 de fani ai sportului s-au reunit pe Arena Olimpică de la Șirnea, în frumoasa urbe de la poalele munților Piatra Craiului, pentru bucuria de a face mișcare, de a lega noi prietenii și pentru a simți fair-play într-un decor de poveste.

An de an, „Ziua Olimpică” de la Șirnea este organizată de către Comitetul Olimpic și Sportiv Român prin Academia Olimpică Română (AOR), filiala AOR Brașov și susținută de autoritățile locale, partenerii locali – Primăria comunei Fundata, asociația Pro Șirnea și muzeul „Nicolae Fruntesș” Șirnea.

La sărbătoarea olimpică de la Șirnea o delegație oficială din Olympia (Grecia) a fost prezentă, în premieră.

Olympia reprezintă locul de derulare a Jocurilor Olimpice antice, precum și localitate care găzduiește ceremonialul aprinderii Flăcării Jocurilor Olimpice moderne. De



asemenea, la eveniment a luat parte o delegație din Broșteni, unde a trăit Evanghelie Zappa, una dintre personalitățile balcanice care au contribuit

la renașterea Jocurilor Olimpice moderne. Cu această ocazie, în data de 22 iunie 2022, a fost organizată o masă rotundă pe tema „222 ani de la nașterea lui Evanghelie Zappa”.



Radu Frunteș, directorului filialei AOR Brașov, a vorbit despre fascinanta viață a lui Evanghelie Zappa, investitorul grec cu moșie în Bărăgan care a contribuit la reînvierea Jocurilor Olimpice.

De asemenea, a prezentat cartea lui Nicolae Postolache „Onoare lui Evanghelie Zappa”, dar și volumele reputatului jurnalist și om de televiziune, Horia Alexandrescu, „Olimpiadele lui Zappa” și „Centenarul Olimpismului românesc”.

În cadrul întâlnirii a luat cuvântul și Florin Mișcă, Secretar General Adjunct COSR, care a declarat:

Învinge-te pe tine însuși!

„Am plăcerea și onoarea să mă adresez dvs. în numele Comitetului Olimpic și Sportiv Român și a președintelui COSR, dl Mihai Covaliu.



Pentru mine este pentru prima dată când particip la această acțiune, mai veche decât Academia Olimpică Română, practic promotor al AOR. Este una dintre acțiunile care întărește valorile Olimpismului românesc: tradiția, pasiunea, respectul, excelența și mândria națională.

Mulțumim tuturor celor care au contribuit de-a lungul celor 40 de ani pentru reușita acestui eveniment, care este cunoscut la nivel național.

Cu sprijinul Departamentului Educație Olimpică din cadrul COSR, proiectul este cunoscut la nivel internațional prin suportul financiar primit de la Comitetul Internațional Olimpic prin Solidaritatea Olimpică”.

În alocuțiunea sa, Dimitrios Kostarias, viceprimarul Olympiei a spus:

„Delegația noastră de la Olympia transmite salutări calde din partea primarului care din cauza unor probleme personale nu poate fi azi cu noi.



Din păcate, nu am reușit să aducem aici copii, deoarece în aceste momente au loc examenele finale în sistemul grec de învățământ.

Trăim vremuri foarte dificile, pandemia testează comunitatea mondială și, desigur, dacă adăugăm marile probleme ale omului modern: schimbările climatice, marile fluxuri migratorii, conflictele locale, toate acestea creează în comunitate și mai multă nesiguranță.

Instituțiile olimpice pot ajuta comunitatea. Mișcarea Olimpică, în ciuda dificultăților, a continuat să transmită mesaje de optimism și victorie.

Din Olympia, acest sfânt loc, unde s-au născut Jocurile Olimpice, împărțim cu voi credința noastră și idealurile înalte ale armistițiului de pace – Ekecheiria, democrație și solidaritate între popoare.

Sportul a fost, fără îndoială, cel mai important simbol al culturii grecești și una dintre cele mai vibrante moșteniri ale lumii antice către lumea modernă.

Învinge-te pe tine însuși!

Ziua Olimpică internațională este o sărbătoare de înființare a Comitetului Internațional Olimpic, la Paris, în 1894, cu primul președinte grec Demetrios Vikelas și decizia de a organiza prima ediție a Jocurilor Olimpice la Atena în 1896.

Renașterea Jocurilor a fost obținută datorită dragostei și romantismului unui aristocrat francez Pierre de Coubertin și unui scriitor Demetrios Vikelas, generozității binefăcătorilor greci și efortului de participare și entuziasm manifestat pe poporul grec.

Printre binefăcători, istoria a reținut și numele unuia dintre ai noștri. S-a născut în Grecia, a trăit și a murit în România, Evanghelie Zappa pe care îl onorăm astăzi la 222 de la naștere.

Evanghelie Zappa, un mare luptător pentru libertatea națiunii grecești în 1821, se transformă într-un binefăcător național cu viziunea să realizeze renașterea Jocurilor Olimpice.

În 1831 a plecat din Grecia și a emigrat în București, Valahia (parte din România de astăzi) care devine a doua sa țară.

Zappa, care a reînviat Jocurile Olimpice pentru prima dată din Antichitate, a pus bazele marilor Jocuri Olimpice din 1896. Zappa a finanțat, de asemenea, crearea Zappeion Megaron care a găzduit

competiția de scrimă în 1896 la prima ediție a Jocurilor Olimpice Moderne și Centrul de Presă al Jurnaliștilor la Jocurilor Olimpice de la Atena din 2004.

Rădăcinile spiritului olimpic se regăsesc în cultura greacă antică. În Grecia antică, sportul făcea parte dintr-o educație umană care ne-a lăsat ca moștenire cele mai importante valori.

Aceste valori ale idealului olimpic, ideologia și filosofia Jocurilor Olimpice sunt cele mai importante mesaje pe care Pierre de Coubertin le-a lăsat ca moștenire întregii umanități.

Prin Ziua Olimpică, Comitetul Internațional Olimpic vrea să ne arate importanța modului de viață sănătos prin promovarea unor valori umane necontestabile.

Să ne ghidăm cu toți după aceste idealuri ale Olimpismului, precum: prietenie, pace, democrație, participare în comuniune ale popoarelor!”

La rândul său, dna Mirela Preoteșcu, director al Școlii Gimnaziale „Ioan Man” din Broșteni, a afirmat:

„Îmi face o deosebită onoare să reprezint azi, aici, Școala Gimnazială „Evanghelie Zappa” Broșteni, structură a Școlii Gimnaziale „Prof. Ioan Man” din comuna Ion Roată.

Învinge-te pe tine însuși!

Am menționat mai sus două nume deosebit de importante pentru comunitatea noastră: Evanghelie Zappa – „cea mai ilustră personalitate a comunei noastre”, după cum spunea regretatul profesor de istorie Ioan Man, autor al Monografiei comunei Ion Roată.



În Monografia satului, dl prof. Ioan Man vorbește despre Evanghelie Zappa astfel: „Mijlocul sec. al XIX-lea este dominat, în comuna noastră, de marea personalitate a lui E. Zappa. [...] Deși a fost o personalitate controversată, Zappa s-a afirmat ca un om progresist, care a depășit mentalitățile vremii în care a trăit. El a avut un rol important în dezvoltarea satelor pe care le-a stăpânit, contribuind din plin la modernizarea agriculturii și la introducerea primelor elemente capitaliste la sate. A avut preocupări culturale, sprijinind guvernul român cu mari sume de bani, pentru editarea unui dicționar și a unei gramatici a limbii române.

Meritul cel mai important al lui Evanghelie Zappa a fost însă acela de promotor al Jocurilor Olimpice moderne cu mult timp înaintea lui Pierre de Coubertin. De aceea, numele său merită să fie înscris în fruntea listei celor care au militat pentru reînvierea Jocurilor Olimpice”.

Evanghelie Zappa a ajuns în satul Broșteni în anul 1844, când a cumpărat moșia de la Ioan Al. Filipescu-Vulpache. Motivul pentru care Zappa s-a stabilit în România rămâne o enigmă, știm însă că era un filoromân declarat, cuvintele elogioase la adresa românilor rostite de Zappa fiind o dovadă în acest sens: „Acești români, când îi va judeca cineva fără patimă, cu bună credință și fără părtinire, îi va găsi mult mai buni decât multe alte nații și având talente pentru care li se cuvine dragoste și recunoștință. Acești români ... ne primesc cu cea mai mare ospitalitate”.

Zappa a fost cel care a ridicat în anul 1854 biserica din Broștenii Noi, în stil neobizantin cu elemente românești. Biserica a fost zidită de meșteri aduși de Zappa, dar și de meseriași țigani¹ localnici. Tot el a construit și o școală care s-a dărâmat în anul 1883. Actuala școală din Broșteni care îi poartă numele lui Evanghelie Zappa a fost construită în anul 1951, când s-a înființat prima școală generală cu 7 clase din comună.

Spiritul întreprinzător al lui Zappa, deschiderea lui spre progres și comportamentul său, diferit de al altor boieri din acea vreme, au dat

¹ Termen folosit în mijlocul sec. al XIX-lea. În prezent „romi”.

Învinge-te pe tine însuși!

naștere la tot felul de legende care conțin multă fantezie și despre care profesorul Man vorbește cu admirație în Monografia comunei noastre”.

La Broșteni, pe mormântul funerar din marmură albă al lui Evanghelie Zappa, a rămas săpată în piatră ultima lui dorință: „Din partea lui Zappa, lumea să aibă concursuri olimpice!”

30 de copii din Rădăuți, Broșteni, Râșnov și București au luat parte la Te Deum-ul Olimpic în biserica „Sfântul Ioan Botezătorul”, au vizitat muzeul „Nicolae Fruntes” din pitoreasca localitate și au vizionat filmele „Terra Olimpia” și „Poemul Jertfei de Foc”.

De asemenea, ei au fost actorii principali ai concursului Pentatlon Olimpic Școlar pentru Mileniul III, pe parcursul căruia au învățat ce înseamnă fair-play-ul și depășirea propriilor limite.

Elevi de la 22 de școli însoțiți de profesorii lor, sportivi de la secțiile de schi biatlon și schi fond ale Clubului Sportiv Școlar Dinamo Râșnov, copii aflați într-o tabără la Șirnea și juniorii de la secția de scrimă ai unui club din Ucraina veniți de la București la Șirnea special pentru Ziua Olimpică, s-au aliniat la startul crosului.



Ca în fiecare an, startul s-a dat de la Monumentul Eroilor, iar în fruntea primilor alergători s-a aflat campioana olimpică Maricica Puică, fosta mare atletă, care cu Steagul Olimpic în mână i-a călăuzit în cursă pe cei mai mici alergători.

Învinge-te pe tine însuși!



Învinge-te pe tine însuși!



Învinge-te pe tine însuși!



Ajunși pe Arena Olimpică, toți participanții la cros au primit medalii și diplome, s-au jucat, s-au distrat și s-au delectate cu dulciuri, în așteptarea celor 22 de cicliști care, la primele ore ale dimineții, au luat startul în tradiționalul Velomaraton de 42 km, de la ieșirea din Brașov până la Șirnea.





Învinge-te pe tine însuși!

Sosirea rutierilor a dat startul ultimelor manifestări ale Zilei Olimpice Șirnea 2022.

Spre marea încântare a invitaților speciali din localitatea elenă Olimpia, Dimitros Kostarias, viceprimar pe probleme de sport, cultură și turism, soția sa Chrisoula Barouni-Kostaria, Sotirios Papailiou, președintele consiliului municipal și consilierii municipali Charalampos Spiliopoulos, Andreas Benetsis, Georgios Georgoulis, ansamblul „Efthymos” din Brașov a oferit un spectacol dansuri grecești. Spre deliciul publicului, alături de artiști s-au prins în horă și vice-primarul elen împreună cu trei dintre consilierii municipali.



Îndrăgita interpretă de muzică populară Veta Biriș a oferit un recital, iar Maricica Puică i-a stat alături pentru a interpreta împreună piesa „Doamne, ocrotește-i pe români”, un cântec ce trezește de fiecare dată un sentiment puternic ascultătorilor.



Programul artistic a continuat cu reprezentațiile oferite de ansamblurile „Amadeus” din Zărnești, „Astra junior” din Săcele și Școala gimnazială „Poiana Mărului”.

Învinge-te pe tine însuși!



Învinge-te pe tine însuși!



Învinge-te pe tine însuși!

Șirnea, primul sat turistic din România, rămâne un loc de poveste unde spiritul olimpic renaște în fiecare an de Ziua Olimpică și este transmis către tânără generație cu iubire și pricepere de profesorul Radu Fruntesș.

